



ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ:

112 / 199

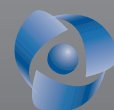
www.police.gov.cy

 Αστυνομία Κύπρου - επίσημος λογαριασμός

 Cyprus_Police

Γραφείο Πρόληψης Εγκλήματος - Τμήμα Γ'
Τμήμα Μελετών & Ανάπτυξης

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΚΥΠΡΟΥ



Γ.Τ.Π. 298/2012 - 40.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
www.moi.gov.cy/pio

Σχεδιασμός: Παναγιώτης Πιερής
Εκτύπωση: Printco Ltd

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ
κατά γυναικών



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΚΥΠΡΟΥ



ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ

Βεβαιώσου ότι έχεις αρκετά καύσιμα για το ταξίδι σου και ότι το αυτοκίνητό σου είναι σε καλή κατάσταση.

Αν άγνωστο πρόσωπο, ενώ οδηγείς σε δρόμο μειωμένης κυκλοφορίας, σου κάνει νόημα να σταματήσεις για οποιονδήποτε λόγο, απόφυγε να το πράξεις.

Μπαίνοντας στο αυτοκίνητό σου, κλείδωσε τις πόρτες και κράτα τις κλειδωμένες ενώ οδηγείς.

Απόφυγε να σταθμεύεις το αυτοκίνητό σου σε απομονωμένο χώρο με ανεπαρκή φωτισμό. Στάθμευε με τρόπο που να διευκολύνει την άμεση αναχώρησή σου.

Κατά την αναχώρησή σου για βραδινή έξοδο και προχωρώντας προς το αυτοκίνητο σου, να έχεις πάντοτε τα κλειδιά σου στο χέρι και να είσαι παρατηρητική ώστε να αντιληφθείς τυχόν παρουσία άλλου προσώπου στο χώρο ή στο όχημα. Το ίδιο να πράξεις και κατά την επιστροφή σου στο σπίτι, ώστε να μη χάνεις χρόνο ψάχνοντας για τα κλειδιά σου.

Μη ζητάς και μην αποδέχεσαι να σε μεταφέρει με το αυτοκίνητό του κάποιος άγνωστος.



ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΠΕΖΗ

Απόφυγε να περπατάς μόνη σου τη νύκτα σε απομονωμένη και μη επαρκώς φωτισμένη περιοχή.

Αν αντιληφθείς ότι κάποιος σε παρακολουθεί με πρόθεση να σε βιάσει, τηλεφώνησε αμέσως στην Αστυνομία.

Αν χρειαστεί να ζητήσεις πληροφορίες στο δρόμο, προτίμησε να προσεγγίσεις οικογένειες, γυναίκες με παιδιά ή άλλα πρόσωπα που σου εμπνέουν εμπιστοσύνη.

Προτίμησε να βαδίζεις στην εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου, κρατώντας την τσάντα σου πάντοτε κλειστή και προς τη μεριά των κυρίων.

Απόφυγε να περπατάς δίπλα από σταθμευμένα αυτοκίνητα στα οποία επιβαίνουν πρόσωπα και η μηχανή τους βρίσκεται σε λειτουργία.

Όταν πηγαίνεις τροχάδην ή περπάτημα απόφυγε τα απόμερα σημεία και αν χρησιμοποιείς ακουστικά, να έχεις μειωμένη την ένταση του ήχου, ώστε να μπορείς να αντιληφθείς τον οποιονδήποτε κίνδυνο.

Αν κάποιος σου επιτεθεί, φώναξε όσο πιο δυνατά μπορείς, τρέξε, αντιστάσου. Ο αικινδισμός είναι ο καλύτερος σου σύμμαχος.



ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΕ ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΕΞΟΔΟ

Μην εγκαταλείψεις το ποτό σου για οποιονδήποτε λόγο. Αν χρειαστεί να απουσιάσεις για λίγο, καλύτερα να παραγγείλεις άλλο ποτό.

Προτίμησε να παραγγείλεις εμφιαλωμένο ποτό ή ποτό σε τενεκεδένια συσκευασία, όπως μπίρα, αναψυκτικό κ.λπ.

Αν σε κάποια στιγμή δεν νιώθεις καλά, τηλεφώνησε σε έμπιστό σου πρόσωπο να σε μεταφέρει στο σπίτι.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Όταν κάποιος χτυπήσει το κουδούνι του σπιτιού σου, βεβαιώσου ότι γνωρίζεις ποιος είναι πριν ανοίξεις την πόρτα. Μην αναφέρεις ή μην αφήσεις να νοηθεί ότι είσαι μόνη στο σπίτι.

Αν δεν έχεις καλέσει εσύ τεχνικό, μην αφήσεις κάποιον που λέει ότι είναι τεχνικός, να μπει στο σπίτι προτού το επιβεβαιώσεις με την εταιρεία που ισχυρίζεται ότι τον έστειλε.

Αν μένεις μόνη, να χρησιμοποιείς μόνο τα αρχικά σου στο ταχυδρομικό κιβώτιο και στο κουδούνι της εισόδου.

Αν θα μετακομίσεις, φρόντισε να αντικαταστήσεις την κλειδαριά στο νέο σου σπίτι ή στο διαμέρισμά σου. Τοποθέτησε μάτι στην πόρτα, καθώς και αλυσίδα ασφαλείας.

Τη νύκτα να αφήνεις κάποιο φως αναμμένο τόσο στον εξωτερικό όσο και στον εσωτερικό χώρο του σπιτιού σου.

Να έχεις κλειστές τις κουρτίνες, ιδιαίτερα τη νύκτα, ώστε να μην μπορεί κάποιος να βλέπει τις κινήσεις σου μέσα στο σπίτι.

Αν ήλθεις αισχρό ή ενοχλητικό τηλεφώνημα, απλά κλείσε το τηλέφωνο. Μην εμπλακείς σε οποιαδήποτε συζήτηση.

Απόφυγε να εισέρχεσαι σε ανεπιβλεπόμενα με κάποιον που δεν γνωρίζεις. Εάν, όμως, τύχει και το κάνεις, φρόντισε να παραμένεις κοντά στην πόρτα και δίπλα από τον πίνακα ελέγχου (κουμπί έκτακτου συναγερμού).

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ



Προτίμησε να περιμένεις το λεωφορείο σε πολυσύχναστες στάσεις ή σε στάσεις με επαρκή φωτισμό.

Κατά την είσοδο και έξοδο σου από το λεωφορείο να είσαι πιο προσεκτική γιατί τότε είναι αυξημένος ο κίνδυνος κλοπής.

Διάλεξε να καθίσεις σε θέση, πίσω από τον οδηγό ή δίπλα στην έξοδο.

ΒΙΑΣΜΟΣ

Εάν πέσεις θύμα βιασμού, κατάγγειλε άμεσα το περιστατικό στην Αστυνομία. Μην αλλάξεις τα ρούχα σου, μην κάνεις μπάνιο και μη χρησιμοποιήσεις την τουαλέτα.

Με τον τρόπο αυτό θα διατηρηθούν και θα διαφυλαχθούν αποδεικτικά στοιχεία τα οποία θα είναι απαραίτητα για τη διερεύνηση και εξκίνηση της υπόθεσης.

Προσπάθησε να θυμηθείς τα χαρακτηριστικά του δράστη ή οποιαδήποτε άλλα στοιχεία ώστε να βοηθηθεί η Αστυνομία στη διερεύνηση της υπόθεσης και στον εντοπισμό του.

Τα στοιχεία που χρειάζεται η Αστυνομία είναι η περιγραφή του οχήματος με το οποίο διέφυγε ο δράστης (τύπος, χρώμα, κ.λπ.) και η περιγραφή του δράστη (φυσική διάπλαση, χρώμα μαλλιών και ματιών, ενδυμασία κ.λπ. και ιδιαίτερα χαρακτηριστικά όπως ουλές).

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ:

112 / 199

