



Χάρτης δικαιωμάτων Εφήβων

Αστυνομία
Κύπρου
Λευκωσία 2008

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΚΥΠΡΟΥ



ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
ΕΦΗΒΩΝ

Γενική Επιμέλεια:
Γραφείο Μελετών
Τμήμα Μελετών και Ανάπτυξης
Αρχηγείο Αστυνομίας
ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

ΣΕΛ 1

ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

ΣΕΛ 7

ΝΕΑΝΙΚΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΣΕΛ 13

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Τα καθήκοντα, οι ευθύνες και οι αρμοδιότητες της Αστυνομίας καθορίζονται από τον περί Αστυνομίας Νόμο (Ν.73(Ι)) του 2004 όπως τροποποιήθηκε μέχρι σήμερα, σύμφωνα με τον οποίο, η Αστυνομία ασκεί τις εξουσίες της σε όλο τον εδαφικό χώρο της Δημοκρατίας για:

τη διατήρηση του Νόμου και της Τάξης
τη διαφύλαξη της ειρήνης
την πρόληψη και εξιχνίαση του εγκλήματος
τη σύλληψη και δίωξη των παρανομούντων

Μέσα στα πλαίσια των καθηκόντων και της αποστολής της, η Αστυνομία έχει ιδιαίτερη υποχρέωση της για την εξυπηρέτηση και ενημέρωση των εφήβων, σεβόμενη τις ανάγκες τους. Για το σκοπό αυτό, η Αστυνομία συνέταξε το «Χάρτη Δικαιωμάτων Εφήβων» ο οποίος περιέχει σαφείς πρόνοιες και προσδιορίζει συγκεκριμένες δεσμεύσεις των μελών της Αστυνομίας έναντι των εφήβων, διασφαλίζοντας το δικαίωμα τους για εξυπηρέτηση υψηλού επιπέδου και ποιότητας. Η έκδοση χαρτογραφεί όλο το φάσμα των υπηρεσιών προς τους εφήβους, τονίζοντας πάντα τον επαγγελματισμό και την εμπιστευτικότητα με την οποία θα τύχει χειρισμού η κάθε περίπτωση.

Ο Χάρτης Δικαιωμάτων Εφήβων αποτελείται από τρία μέρη: στο πρώτο μέρος καθορίζονται διάφορα κανάλια επικοινωνίας με την Αστυνομία που μπορεί να χρησιμοποιήσει ο έφηβος, ενώ στο δεύτερο μέρος γίνεται γενική αναφορά στα Ανθρώπινα Δικαιώματα και ειδικότερα στα δικαιώματα που έχουν οι έφηβοι αναφορικά με διάφορα θέματα. Το τρίτο μέρος περιέχει θέματα που απασχολούν / προβληματίζουν τους έφηβους στην καθημερινή τους ζωή.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Ηλεκτρονική Διεύθυνση Επικοινωνίας

police@cytanet.com.cy

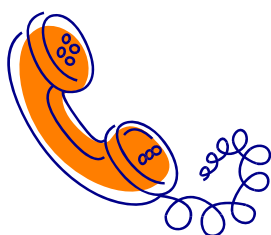


ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Η Αστυνομία διαθέτει τη δική της Ιστοσελίδα που έχει ως στόχο την ενημέρωση του επισκέπτη. Πληκτρολογώντας τη διεύθυνση www.police.gov.cy μπορείς να βρεις στατιστικά στοιχεία, πληροφορίες για τις διάφορες Υπηρεσίες, Διευθύνσεις, Τμήματα και Μονάδες της Αστυνομίας, διάφορα έντυπα και αιτήσεις καθώς και χρήσιμες πληροφορίες για θέματα που ίσως να σε απασχολούν.

ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ (1460)

Καλώντας το 1460 μπορείς ελεύθερα, επώνυμα ή και ανώνυμα, να προβαίνεις σε καταγγελίες, να εκφράζεις παράπονα, να ζητήσεις ή ακόμη και να διαβιβάσεις χρήσιμες πληροφορίες στην Αστυνομία, χωρίς φόβο. Η Γραμμή λειτουργεί επί 24ώρου βάσεως και η κλήση γίνεται χωρίς χρέωση.



ΑΝΟΙΚΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΑΜΕΣΗΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ 1498 ΤΗΣ Υ.ΚΑ.Ν. (ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ)

Στο 1498 μπορείς, ανώνυμα ή επώνυμα, να δίδεις πληροφορίες ή να ζητάς βοήθεια για θέματα που αφορούν εξαρτησιογόνες ουσίες. Επιπλέον, μπορείς να ζητήσεις συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη και εάν κριθεί αναγκαίο να παραπεμφθείς σε θεραπευτικά προγράμματα ή άλλες αρμόδιες Υπηρεσίες. Λειτουργεί επί 24ώρου βάσεως και η κλήση γίνεται χωρίς χρέωση.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ 199 Η 112

Εάν χρειάζεσαι άμεσα βοήθεια από την Αστυνομία, την Πυροσβεστική ή τα Νοσοκομεία, κάλεσε το 199 ή το 112. Η κλήση είναι δωρεάν γι' αυτό μπορείς να καλέσεις από οπουδήποτε (σταθερό, κινητό, καρτοτηλέφωνο):



- με ψυχραιμία απάντησε στις ερωτήσεις που θα σου γίνουν
- μη μιλάς πολύ γρήγορα για να μπορεί ο συνομιλητής σου να αντιληφθεί αμέσως τι του λες, έτσι θα κερδίσετε πολύτιμο χρόνο

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΑΡΑΠΟΝΟΥ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ / ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑΣ ΓΙΑ ΔΙΑΠΡΑΞΗ ΑΔΙΚΗΜΑΤΩΝ



Μπορείς να απευθυνθείς στον Αστυνομικό Σταθμό της περιοχής όπου διαμένεις ή στον πλησιέστερο Αστυνομικό Σταθμό. Όταν προβείς σε καταγγελία, γίνονται εξετάσεις για να διαπιστωθεί κατά πόσο διαπράχθηκε ή όχι ποινικό αδίκημα. Εάν διαφανεί από το αποτέλεσμα των εξετάσεων ότι στοιχειοθετείται ποινική υπόθεση, γίνονται οι αναγκαίες ενέργειες για την άμεση διερεύνηση της. Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με το Άρθρο 29(Ι) του Συντάγματος, πρέπει να τυγχάνεις γραπτής απάντησης, αναφορικά με το παράπονο που υπέβαλες προς την Αστυνομία, σε περίοδο που να μην υπερβαίνει τον ένα μήνα.

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΚΛΟΠΗ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ

Σε περίπτωση κλοπής ή απώλειας της περιουσίας σου, μπορείς να απευθύνεσαι στον Αστυνομικό Σταθμό της περιοχής όπου διαμένεις και να φέρεις μαζί σου τα ακόλουθα:

Δελτίο Ταυτότητας

Πιστοποιητικό ή αποδεικτικά στοιχεία, εάν υπάρχουν, για την ιδιοκτησία της περιουσίας.



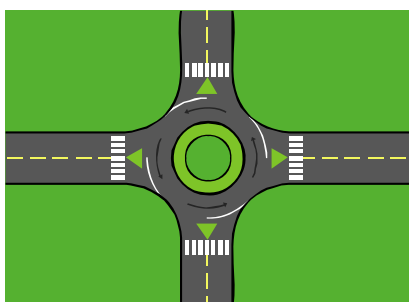
Σημείωση: Σε περίπτωση που γίνεται καταγγελία για απώλεια ή κλοπή κινητού τηλεφώνου, ο πολίτης πρέπει απαραίτητα να προσκομίσει το IMEI (International Mobile Equipment Identity) της συσκευής του τηλεφώνου

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΩΛΕΙΑ Η ΚΛΟΠΗ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ

Για σκοπούς έκδοσης βεβαίωσης καταγγελίας για απώλεια ή κλοπή περιουσίας, μπορείς να αποτείνεσαι στον Αστυνομικό Σταθμό όπου έγινε η σχετική καταγγελία.



ΠΑΡΚΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

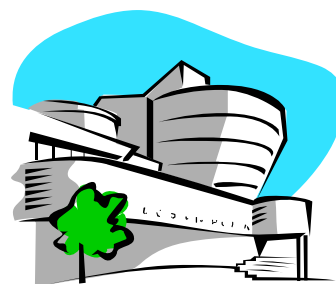


Το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής (Π.Κ.Α.) που βρίσκεται δίπλα από το Αρχηγείο Αστυνομίας, δημιουργήθηκε σύμφωνα με ευρωπαϊκές προδιαγραφές και προσομοιάζει την κυκλοφορία οχημάτων, ποδηλάτων και πεζών σ' ένα τυπικό αστικό περιβάλλον, αποτελούμενο από ένα δίκτυο δρόμων, ποδηλατοδρόμων και πεζοδρόμων, που είναι ακριβώς οι ίδιοι με όρους αντίστοιχους της πραγματικότητας. Έχει σκοπό την εκπαίδευση και την πρακτική εφαρμογή των αρχών διδασκαλίας της κυκλοφοριακής αγωγής και της οδικής ασφάλειας. Το Πάρκο μπορείς να το επισκεφθείς **μετά από προγραμματισμένη συνάντηση.**

Τηλέφωνο Επικοινωνίας 22446620

ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Το Μουσείο Αστυνομίας στεγάζεται σε κτίριο κοντά στο Αρχηγείο Αστυνομίας και μπορείς να το επισκέπτεσαι καθημερινά. Πλείστα των εκθεμάτων έχουν σχέση με εγκλήματα του παρελθόντος και διαβόητους εγκληματίες που συγκλόνισαν και εντυπωσίασαν την κοινή γνώμη με τον τρόπο της διάπραξης τους.



Άλλα εκθέματα αφορούν σημαντικές περιόδους της ιστορίας της Κύπρου όπως αυτές του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και του Απελευθερωτικού Αγώνα 1955-59.

**Ωράριο επισκέψεων για το κοινό:
Δευτέρα-Παρασκευή
08:00-14:00**

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Εάν ενδιαφέρεσαι να προσληφθείς στην Αστυνομία, μπορείς να προμηθευτείς αιτήσεις - Έντυπο Αστ. 80 - από το Γραφείο Προσλήψεων της Αστυνομικής Ακαδημίας ή τις Επαρχιακές Αστυνομικές Διευθύνσεις ή από την ιστοσελίδα της Αστυνομίας (www.police.gov.cy).

Περισσότερες πληροφορίες μπορείς να ζητήσεις από το Γραφείο Προσλήψεων στην Αστυνομική Ακαδημία (τηλ.**22808236**).



ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και οι θεμελιώδεις ελευθερίες απορρέουν από την αξιοπρέπεια και την αξία του κάθε ανθρώπου. Τα άρθρα 6 – 35 του Συντάγματος της Κυπριακής Δημοκρατίας αναφέρονται στα θεμελιώδη δικαιώματα και ελευθερίες του ατόμου και τα οποία η Αστυνομία προασπίζεται:

Το δικαίωμα:

- στη ζωή, την ελευθερία και την ασφάλεια του ατόμου
- στην προσφυγή σε δικαστήρια ή άλλα δημόσια σώματα
- σε δίκαιη δίκη σε ποινικά θέματα
- στην ιδιοκτησία ή στην ειρηνική απόλαυση της περιουσίας
- στην ίση προστασία από το Νόμο
- στην ελεύθερη διακίνηση εντός και εκτός των γεωγραφικών ορίων μιας χώρας
- στην ελευθερία του συνέρχεσθαι και συνεταιρίζεσθαι για ειρηνικούς σκοπούς



Παράλληλα, καταδικάζει:

- τα βασανιστήρια και την απάνθρωπη ή εξευτελιστική μεταχείριση
- τις διακρίσεις στην απόλαυση των δικαιωμάτων και των ελευθεριών
- την αυθαίρετη σύλληψη ή κράτηση
- την αυθαίρετη επέμβαση στην ιδιωτική ζωή, την κατοικία, ή την αλληλογραφία
- τη δουλεία και το δουλεμπόριο
- την απέλαση των υπηκόων ενός κράτους ή την άρνηση εισόδου του σε αυτή.

Όλοι οι άνθρωποι πρέπει να έχουν ίση προστασία από το νόμο χωρίς διάκριση. Οι περιπτώσεις που τα Ανθρώπινα Δικαιώματα επιτρέπεται να περιοριστούν είναι κατά την άσκηση νόμιμης εξουσίας (π.χ. σύλληψη), από τα όργανα επιβολής του νόμου.

ΕΑΝ ΣΥΛΛΗΦΘΕΙΣ ΚΑΙ ΕΙΣΑΙ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΧΡΟΝΩΝ

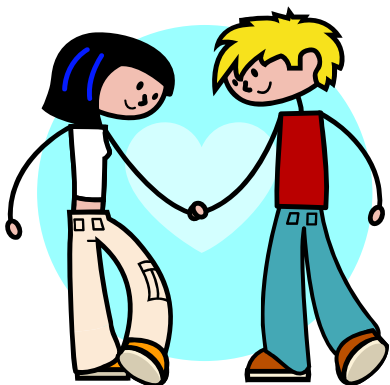
- Ενημερώνεται αμέσως ο γονέας ή κηδεμόνας σου για τη σύλληψη σου, τους λόγους της καθώς και τον Αστυνομικό Σταθμό που κρατείσαι ή θα κρατηθείς. Παράλληλα, ενημερώνονται οι Κοινωνικές Υπηρεσίες του Κράτους όταν αυτό θεωρείται αναγκαίο για το δικό σου καλό. Η ενημέρωση αυτή μπορεί να μην γίνει αμέσως αλλά σε χρονικό διάστημα που δεν υπερβαίνει τις 12 ώρες,
- Οι γονείς ή κηδεμόνες έχουν το δικαίωμα να σε επισκέπτονται μια ώρα συνολικά καθημερινά,
- Εάν βρίσκεσαι υπό κράτηση, η ανάκριση πρέπει να γίνεται σε παρουσία του δικηγόρου σου,
- Σε περίπτωση κράτησης θα τοποθετηθείς σε ξεχωριστό κελί από τα κελιά των υπολοίπων κρατουμένων
- Σε περίπτωση που χρειαστεί να τύχει ιατρικής εξέτασης / περίθαλψης και παρακολούθησης μπορείς να ζητήσεις να παρευρίσκονται οι γονείς ή κηδεμόνες σου,
- Απαγορεύεται η δημοσίευση του ονόματος, του σχολείου, της φωτογραφίας ή άλλης πληροφορίας που μπορεί να οδηγήσει στην αναγνώριση της ταυτότητας σου, όταν παρουσιάζεσαι ενώπιον του δικαστηρίου Ανηλίκων, εκτός κι αν υπάρχει άδεια του Δικαστηρίου.



ΛΗΨΗ ΜΑΡΤΥΡΙΚΩΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ ΑΠΟ ΑΝΗΛΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

- Εάν είσαι κάτω των 16 χρονών και χρειαστεί να δώσεις γραπτή ή προφορική μαρτυρία σε κάποιον αστυνομικό, πρέπει να γίνεται στην παρουσία γονέα ή κηδεμόνα ή Λειτουργού των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας ή άλλου κατάλληλου προσώπου, όπως για παράδειγμα του Διευθυντή του Σχολείου σου.
- Η λήψη καταθέσεων να γίνεται, όπου είναι δυνατό, σε ιδιαίτερο χώρο, όπου δεν θα υπάρχουν θεατές ή ακροατές πέραν από το πρόσωπο που σε συνοδεύει και τους αστυνομικούς που χειρίζονται την υπόθεση, ώστε να μπορείς να εκφράζεσαι ελεύθερα.

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ



Κάθε ανήλικο πρόσωπο δικαιούται ειδική βοήθεια, προστασία και υποστήριξη, ώστε να μεγαλώνει σε ένα κλίμα αρμονίας, αξιοπρέπειας, κατανόησης, ελευθερίας, ισότητας, ευημερίας και κατάλληλης προστασίας από κάθε μορφή σωματικής ή ψυχολογικής βίας. Το γεγονός αυτό σε καθιστά υπεύθυνο για τις πράξεις σου, οπότε είναι σημαντικό να κατέχεις ποια είναι τα δικαιώματά σου αλλά και ποιες οι υποχρεώσεις σου.

Η ΗΛΙΚΙΑ ΣΟΥ Κ' ΕΣΥ...

Εάν είσαι 14...

- μπορείς να εργαστείς με άδεια του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σε κάποιο πρόγραμμα εργασίας – κατάρτισης που θα αποσκοπεί στην εκμάθηση επαγγέλματος
- μπορείς να απασχολείσαι με δραστηριότητες πολιτιστικής, καλλιτεχνικής, αθλητικής ή διαφημιστικής φύσεως, εφόσον έχεις άδεια του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων
- να χρησιμοποιείς πυροβόλο ή μη πυροβόλο όπλο σε εγκεκριμένο πεδίο χρωματοσφαίρισης (paintball) και εφόσον συνοδεύεσαι από τους γονείς ή τον κηδεμόνα ή συγγενικό σου πρόσωπο μέχρι τρίτου βαθμού
- έχεις πλέον ποινική ευθύνη για τις πράξεις σου
- **Ωστόσο στην ηλικία αυτή...**
- δεν μπορείς να απασχολείσαι με το πλανόδιο εμπόριο, δηλαδή με την πώληση στους δρόμους εφημερίδων, περιοδικών, σπύρτων, λουλουδιών, λαχείων κ.α.



Εάν είσαι 15...

- μπορείς να εργάζεσαι

Ωστόσο μέχρι να γίνεις 18 ...

- δεν επιτρέπεται να απασχολείσαι με εργασίες που θεωρούνται επικίνδυνες, βαριές και ανθυγιεινές για σένα
- δεν επιτρέπεται να εργάζεσαι μεταξύ των ωρών 00.01 -04.00

Εάν είσαι 16...

- να χρησιμοποιείς πυροβόλο ή μη πυροβόλο όπλο όταν βρίσκεσαι σε αδειούχο σκοπευτήριο, όταν διεξάγονται αγώνες, διαγωνισμοί ή για σκοπούς εκγύμνασης μεταξύ μελών του σκοπευτικού σωματείου ή άλλων προσώπων ή σε εγκεκριμένο πεδίο χρωματοσφαίρισης (paintball)
- να παίζεις καζαντί, πριν τα 16 μπορείς να παίζεις αλλά με τη συνοδεία του γονέα ή του κηδεμόνα σου
- έχεις πλέον ευθύνη για τη χρήση ζώνης ασφαλείας στο αυτοκίνητο

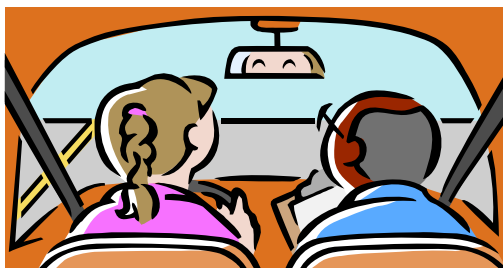


Εάν είσαι 17...

- να πηγαίνεις σε μπιραρία, μπαρ, δισκοθήκη κτλ.
- να μπορείς να αγοράζεις και να καταναλώνεις οινοπνευματώδη ποτά
- να αποκτήσεις άδεια οδήγησης δίκυκλου που ο κυβισμός να μη ξεπερνά τα 50 κυβικά εκατοστά (cc)

Εάν είσαι 18...

- να αποκτήσεις άδεια οδήγησης αυτοκινήτου και δίκυκλου μεγαλύτερου από 50 κυβικά εκατοστά (cc)
- να έχεις στην κατοχή σου πυροβόλο ή μη πυροβόλο όπλο
- να στοιχηματίζεις σε εγκεκριμένα δελτία στοιχημάτων, θα πρέπει όμως να ξέρεις ότι η συμμετοχή σε παράνομα τυχερά παιχνίδια ούτως ή άλλως απαγορεύεται
- να αποκτήσεις άδεια κυνηγού
- γενικά έχεις όλα τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του ενήλικα



ΝΕΑΝΙΚΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Ψυχαγωγία

Διασκεδάζω σεβόμενος τον εαυτό μου και επιλέγω χώρους ψυχαγωγίας κατάλληλους για την ηλικία μου.

ποτό, διασκέδαση και οδήγηση...

Εάν είσαι κάτοχος άδειας οδήγησης και πρόκειται να οδηγήσεις αφού έχεις καταναλώσει αλκοόλ, ότι το οινόπνευμα έχει την ιδιότητα να επιβραδύνει τις λειτουργίες του εγκεφάλου. Δηλαδή,

- μειώνει τα ανακλαστικά και επηρεάζει το συντονισμό των κινήσεων,
- αδυνατίζει την όραση κατά τη στιγμή της οδήγησης,
- μειώνει την ικανότητα για υπολογισμό της ταχύτητας και της απόστασης.

Όλα αυτά επηρεάζουν αρνητικά τον οδηγό, αφού τον εμποδίζει να εκτιμήσει σωστά την ικανότητά του για ασφαλή οδήγηση και αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο δυστυχήματος.

Η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλης 22mg% και άνω, είναι αδίκημα



Επιπλέον, θα πρέπει να γνωρίζεις ότι ο οργανισμός του κάθε ατόμου δεν αντιδρά ακριβώς με τον ίδιο τρόπο έστω κι αν δύο άτομα πιουν την ίδια ποσότητα ποτού. Επηρεάζεται, από το βάρος, την κούραση, τη διάθεση, το μεταβολισμό, το φύλο, την ηλικία κάθε ατόμου. Παράλληλα, ρόλο παίζει και η ταχύτητα με την οποία κατανάλωσε κανείς αλκοόλ ή αν έκανε κατανάλωση με άδειο στομάχι ή έγινε λήψη φαρμάκων.

**ΚΑΤΑ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΤΟ 25% ΤΩΝ ΝΕ-
ΚΡΩΝ ΟΔΗΓΩΝ
ΗΤΑΝ ΜΕΘΥΣΜΕΝΟΙ**

Να έχεις στο μυαλό ότι αυτό που προέχει για την Αστυνομία είναι τόσο η δική σου σωματική ακεραιότητα όσο και των συμπολιτών σου.

**ΑΝ ΘΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙΣ ΠΕΣ ΟΧΙ ΣΕ Ο-
ΣΟΥΣ ΣΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΠΟΤΟ**

νοθευμένα ποτά...

Υπάρχουν άτομα που μπορεί να βάλουν ναρκωτικά στο ποτό σου χωρίς να το αντιληφθείς κυρίως:

για να μπορούν πιο εύκολα να σε κλέψουν ή
για να σε εκμεταλλευθούν σεξουαλικά ή
για προώθηση εξαρτησιογόνων ουσιών



Εάν το ποτό σου έχει νοθευτεί πιθανόν να νιώσεις άρρωστος ή κουρασμένος ή πολύ μεθυσμένος / ναρκωμένος ή ακόμη και να έχεις απώλεια μνήμης.

Εάν αντιληφθείς ότι σου έχει συμβεί κάτι τέτοιο μπορείς να επικοινωνήσεις άμεσα με την Αστυνομία καλώντας το 1498. Από την Ανοικτή Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Ανταπόκρισης και Βοήθειας της Υ.ΚΑ.Ν. μπορείς να ζητήσεις συμβουλές ή βοήθεια. Μπορείς να καλέσεις έστω για να αναφέρεις το γεγονός, βοηθώντας την Αστυνομία στο έργο της πρόληψης και καταπολέμησης των ναρκωτικών. Κατ' επέκταση, μ' αυτό τον τρόπο βοηθάς τους συνομήλικους σου να μην πέσουν και αυτοί θύματα επιτήδειων.

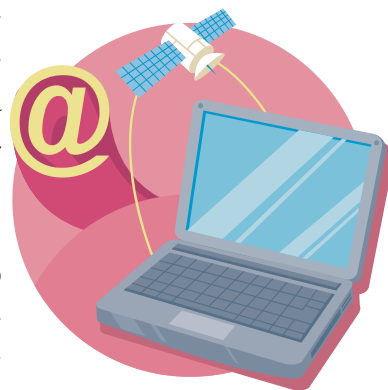
τρόποι για να προστατέψεις ο ίδιος τον εαυτό σου:

- φρόντισε να γνωρίζουν οι γονείς σου που θα είσαι και τι ώρα θα επιστρέψεις στο σπίτι,
- ποτέ να μη δέχεσαι να σε κεράσουν ποτό άγνωστα σου πρόσωπα,
- ποτέ μην αφήνεις το ποτό σου εκτεθειμένο,
- απόφευγε να φεύγεις από το χώρο διασκέδασης με άτομα που μόλις γνώρισες,

Αν το ποτό σου έχει μετακινηθεί από εκεί που το άφησες, η στάθμη του έχει ανέβει ή έχει περιέργη γεύση.... μην το πεις! **ΠΑΡΕ ΕΝΑ ΑΛΛΟ!**

διαδίκτυο και ασφάλεια

Το διαδίκτυο μπορεί να αποτελέσει ένα χρήσιμο εκπαιδευτικό εργαλείο και μια ανεξάντλητη πηγή γνώσεων, ωστόσο οι κίνδυνοι που παραμονεύουν είναι πολλοί, γι' αυτό να είσαι επιφυλακτικός για κάθε email που προέρχεται από άγνωστο σου αποστολέα.



μη δίνεις σε κανέναν, ακόμα και στον καλύτερό σου φίλο, τον κωδικό πρόσβασης σου στο Διαδίκτυο. Τα μόνα άτομα που θα πρέπει να γνωρίζουν τον κωδικό είναι οι γονείς σου ή άλλα μέλη της οικογένειάς σου,

- μην απαντάς σε ηλεκτρονικά μηνύματα που σε κάνουν να αισθάνεσαι «άβολα». Σε περίπτωση που λάβεις ένα τέτοιο μήνυμα, μη διστάσεις να το πεις στους γονείς σου ή σε κάποιο πρόσωπο που εμπιστεύεσαι και που ξέρεις ότι μπορεί να σε βοηθήσει και να σε συμβουλέψει σωστά,
- ανάπτυξε κριτική διάθεση σε ότι διαβάζεις στο Διαδίκτυο. **Μην εμπιστεύεσαι αμέσως ότι δεις στο Internet.**
- μίλησε στους γονείς σου για τα όσα βλέπεις και ζεις όταν «σερφάρεις» στο Internet.

... Chat rooms ... ενδιαφέροντα μέρη για διασκέδαση και επικοινωνία...

Να θυμάσαι μερικά σημαντικά πράγματα για την ασφάλεια σου:

- Τα άτομα με τα οποία συνομιλείς μπορεί να μην είναι στην πραγματικότητα αυτά που λένε ότι είναι.
- **Κράτησε τα προσωπικά σου στοιχεία για σένα.** Απόφευγε να δίνεις στοιχεία για τον εαυτό σου όταν εισέρχεσαι σ' ένα δωμάτιο επικοινωνίας (chat rooms) ή αν σου ζητηθούν από τον συνομιλητή σου, όπως για παράδειγμα τον αριθμό τηλεφώνου σου, το όνομα του σχολείου σου ή φωτογραφία σου.
- Απόφευγε να δίνεις πληροφορίες για φίλους ή την οικογένεια σου.
- Εάν σου γίνει κάποιο σχόλιο που σε ενοχλεί, έχεις την επιλογή να διακόψεις τη συνομιλία, να εγκαταλείψεις το chatroom, να βάλεις φραγμό (block) στο συγκεκριμένο χρήστη ή να αλλάξεις το όνομα σου (nick name)
- **Κράτησε τους online φίλους σου μόνο online.** Απέφυγε να συναντήσεις κάποιον που γνώρισες στο chatroom, έστω κι αν αυτός ο κάποιος επιμένει, και πες το αμέσως στους γονείς σου.
- Σε περίπτωση όμως που αποφασίσεις να συναντηθείς με το «Διαδικτυακό σου φίλο», **ΠΕΣ ΤΟ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ**, ενημέρωσε τους γονείς σου ή κάποιο άτομο που εμπιστεύεσαι και φρόντισε αυτή η συνάντηση να γίνει σε δημόσιο χώρο. Ακόμη, μπορείς να ζητήσεις από κάποιο φίλο σου να σε συνοδεύσει. Αναμφίβολα είναι καλύτερα να πας με παρέα παρά μόνος.
- Μη δέχεσαι πράγματα από αγνώστους.
- Στον offline κόσμο σου λένε να μη δέχεσαι πράγματα από αγνώστους, το ίδιο ισχύει και για τον online κόσμο. Σκέψου, emails, attachments, links ή web-site addresses δεν μπορούν να έχουν ένα εξίσου βλαβερό περιεχόμενο;



Επιπλέον,

να χρησιμοποιείς φίλτρα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μη μεταφορτώνεις εικόνες από άγνωστη πηγή

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ δεν είσαι υποχρεωμένος να μιλάς σε κάποιον εάν δε το θέλεις!

Online παιχνίδια...

Ιδιαίτερα προσεκτικός πρέπει να είσαι και στα παιχνίδια που επιλέγεις για την ψυχαγωγία σου στο διαδίκτυο. Δεν είναι όλα τα ηλεκτρονικά παιχνίδια ή παιχνίδια του διαδικτύου τόσο αθώα όσο μπορεί να φαίνονται. Εφόσον όλα τα online παιχνίδια περιλαμβάνουν κάποια μορφή επικοινωνίας μεταξύ των παιχτών, τότε οι κίνδυνοι που αφορούν τα chat rooms ισχύουν και σε αυτά.

Ζωή χωρίς ουσίες

Οι συνέπειες από τη χρήση ουσιών είναι:

- AIDS
- ηπατίτιδα
- ζωή χωρίς να μπορείς να ζεις πραγματικά
- θάνατος

προστάτεψε ο ίδιος τον εαυτό σου...

ο καλύτερος τρόπος για να προστατέψεις τον εαυτό σου είναι...
να μην τα δοκιμάσεις καν

- να αγαπάς τη ζωή και να πιστεύεις σ' αυτή, θα το πετύχεις εάν πιστεύεις στον εαυτό σου και στις δυνάμεις σου, να ξέρεις ότι οι αποτυχίες και τα λάθη είναι μέρος της ζωής, μάθε μέσα απ' αυτά να γίνεσαι πιο δυνατός ,
- εάν δε συμφωνείς με πράγματα και πράξεις που κάνει η παρέα σου μην τους αφήσεις να παρασύρουν κι εσένα, δε χρειάζεται να κάνεις ότι κι αυτοί,
- να θυμάσαι ότι οι φίλοι δεν είναι πάντοτε τα σωστά πρότυπα προς μίμηση, σκέψου μόνο ότι τις πιο πολλές φορές έχεις την ίδια ηλικία μαζί τους και πιθανόν κι αυτοί να κάνουν λάθη μεγαλύτερα και σοβαρότερα από εσένα,
- αν νιώθεις μοναξιά προσπάθησε να δημιουργήσεις ο ίδιος γέφυρες επικοινωνίας με τους γονείς ή τους συμμαθητές σου. Οι γονείς, πολλές φορές στην προσπάθειά τους να σου προσφέρουν τα πάντα, δεν έχουν τόσο χρόνο όσο θα ήθελαν για να είναι δίπλα σου, αυτό όμως δε σημαίνει ότι δε σε αγαπούν ή ότι δε σε νοιάζονται, **ΜΙΛΗΣΕ ΤΟΥΣ**,

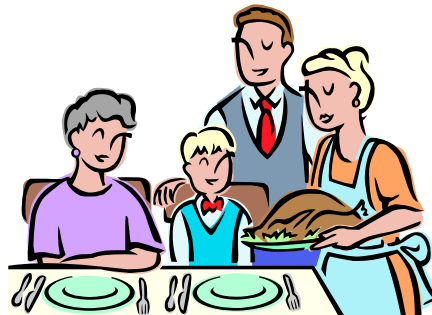


- μην απογοητεύεσαι εύκολα και μην αφήνεις άγνωστα και ύποπτα άτομα να δουν αδυναμίες σου, γιατί έτσι είναι πιο εύκολο να σε εκμεταλλευθούν και να σου υποσχεθούν ένα κόσμο ψεύτικο,
- μην παρασύρεσαι από την περιέργεια, αν θες να γνωρίσεις νέες εμπειρίες ασχολήσου με τον αθλητισμό, το θέατρο, τη μουσική, το χορό κ.α.

Οικογένεια

Έχεις το δικαίωμα να μεγαλώνεις μέσα σ' ένα οικογενειακό περιβάλλον από το οποίο θα δέχεσαι αγάπη και κατανόηση, θα προστατεύεσαι από κάθε μορφή σωματικής ή πνευματικής βίας, τραυματισμού ή κακομεταχείρισης, παραμέλησης, βίαιης μεταχείρισης ή εκμετάλλευσης, συμπεριλαμβανομένης και της σεξουαλικής κακομεταχείρισης. Μέσα από την οικογένεια θα πρέπει να διασφαλίζεται το προσωπικό σου συμφέρον και η ψυχική και σωματική σου υγεία.

Είναι δικαίωμα σου να μεγαλώνεις σε ένα στοργικό και ασφαλές περιβάλλον



Βία γενικά θεωρείται οποιαδήποτε παράνομη πράξη, παράλειψη ή συμπεριφορά, η οποία μπορεί να πάρει διάφορες μορφές, όπως σωματική, σεξουαλική ή ψυχική. Η βία στην οικογένεια μπορεί να συμβεί σε κάθε οικογένεια και σε όλους τους τύπους οικογένειας. Ακόμη και σε περιπτώσεις βίας ανάμεσα ενηλίκων, τα παιδιά επίσης τραυματίζονται, αφού μια τέτοια κατάσταση μπορεί να είναι ιδιαίτερα θλιβερή και ενοχλητική γι' αυτά.

Εάν υπάρχει βία στην οικογένεια σου πρέπει πάντα να θυμάσαι ότι **δεν είναι δικό σου φταίξιμο**. Είναι μόνο φταίξιμο αυτού που ασκεί βία. Μη νιώθεις ντροπιασμένος ή ότι θα μπορούσες να σταματήσεις τη βία ή την άσχημη συμπεριφορά εάν ενεργούσες διαφορετικά. Οι πιθανότητες είναι ότι το άτομο που ασκεί βία θα το έκανε με τον ένα ή τον άλλον τρόπο. Γι' αυτό μη ρίχνεις ευθύνες στον εαυτό σου, ζήτα βοήθεια, μίλα σε κάποιον, μη φοβάσαι να το κάνεις. Έχεις το δικαίωμα στη βοήθεια.

Ο ρόλος της Αστυνομίας

Κάλεσε το **112** ή **199** (Άμεση Επέμβαση) ή τη Γραμμή του Πολίτη **1460** ή το Γραφείο Χειρισμού Θεμάτων Πρόληψης Καταπολέμησης της Βίας στην Οικογένεια και Κακοποίησης Ανηλίκων **22808442**. Η αστυνομία αναλαμβάνει να σε προστατέψει. Οι ειδικοί θα σου ζητήσουν να απαντήσεις σε διάφορες ερωτήσεις, δεν χρειάζεται να νιώθεις ντροπή και αμηχανία, να θυμάσαι ότι είναι συνηθισμένοι να αντιμετωπίζουν τέτοιες καταστάσεις. Μόνο αν μιλήσεις θα μπορούν να σε βοηθήσουν και να κάνουν ότι καλύτερο για σένα. Ίσως να χρειαστεί να έρθουν σε επικοινωνία με την οικογένεια σου ή άλλα πρόσωπα που σε γνωρίζουν καλά. Επιπλέον, στη συζήτηση που θα έχετε, στην οποία θα λες τι σου έχει συμβεί, κοντά σου θα βρίσκεται και κάποιος πρόσωπο από το Γραφείο Ευημερίας.

Είναι σημαντικό να αποταθείς στην Αστυνομία το συντομότερο δυνατόν, έτσι ώστε να διασφαλίζεται η προστασία σου και να διευκολύνεται το αστυνομικό έργο της διερεύνησης.

Ασφάλεια στο δρόμο

Έχεις το δικαίωμα όπως κάθε πολίτης, στην ασφαλή διακίνηση στο δρόμο.



Με τα πόδια...

- απόφευγε να περπατάς μόνος σε κακόφημες περιοχές,
- πες σε κάποιο μέλος της οικογένειας σου που θα πας και ενημέρωσε το ότι έφτασες καλά, έτσι δίνεις την ευκαιρία στον εαυτό σου αν σου συμβεί κάτι να μπορούν να σε αναζητήσουν αμέσως χωρίς να χαθεί πολύτιμος χρόνος,
- αν νιώσεις ότι κάποιος σε ακολουθεί, διασταύρωσε το δρόμο για να τον αποφύγεις, μπες σε κάποιο κατάστημα, δημόσιο κτίριο, καφεστιατόριο ή σπίτι με αναμμένα φώτα και ζήτα βοήθεια
- για ασφάλεια μη δέχεσαι μεταφορικό από κανέναν, εκτός κι αν έχετε εκ των προτέρων συνεννοηθεί με τους γονείς σου. **Να θυμάσαι ότι είναι σημαντικό να ενημερώσεις τους γονείς σου για το που πας και με ποιόν.**

Με το ποδήλατο,

οι κίνδυνοι στους δρόμους είναι πολλοί, γι' αυτό:

- να προσπερνάς μόνο όταν είσαι βέβαιος, ότι θα προσπεράσεις με ασφάλεια, μόνο από δεξιά και ποτέ πολλά οχήματα στη σειρά,
- να φοράς και να προσδένεις πάντοτε το κράνος σου,
- να φοράς ειδικά φωσφορούχα σήματα ή φωτεινά ρούχα για να είσαι ορατός ιδιαίτερα το βράδυ,
- φρόντισε το ποδήλατο να έχει ανάλογο μέγεθος με τη σωματική σου διάπλαση (να μπορούν τα πόδια σου να φτάνουν στο έδαφος),
- να κρατάς το τιμόνι και με τα δύο σου χέρια, εκτός αν θα δώσεις σήμα,
- να δίνεις τα κατάλληλα σήματα όταν θα σταματήσεις ή θα στρίψεις,
- να διατηρείς την αριστερή πλευρά του δρόμου και να μην κάνεις απότομες κινήσεις
- όταν είστε δύο ή περισσότεροι μαζί να κινείστε ο ένας πίσω από τον άλλο,
- να είσαι προσεκτικός όταν ποδηλατείς δίπλα από σταματημένα αυτοκίνητα (πιθανόν να ξεκινήσουν ή να ανοίξουν την πόρτα απότομα).

Η ορατότητα των οδηγών είναι 20 φορές μικρότερη το βράδυ απ' ότι την ημέρα.

Με τη μοτοσυκλέτα,

είσαι πλήρως εκτεθειμένος σε περίπτωση σύγκρουσης, γι' αυτό πρέπει να οδηγείς αμυντικά, δηλαδή να είσαι πάντα έτοιμος να αποφεύγεις τα λάθη των άλλων:

- να κρατάς απόσταση ασφαλείας
- να βεβαιώνεσαι ότι σε είδαν, γιατί η μοτοσυκλέτα είναι μικρή σε όγκο και συχνά χάνεται από την αντίληψη των οδηγών,
- να δίνεις έγκαιρα τα κατάλληλα σήματα όταν θα σταματήσεις ή θα στρίψεις,
- να φοράς και να προσδένεις πάντοτε το κράνο σου, αν το κράνο σου δεν είναι προσδεμένο ή είναι χαλαρό, δεν θα σε προστατεύσει σε ένα δυστύχημα, υπάρχει μάλιστα μεγάλη πιθανότητα να σου προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό με τη μετακίνηση του γύρω από το κεφάλι σου,



να φοράς ειδικά φωσφορούχα σήματα ή φωτεινά ρούχα για να είσαι ορατός, ιδιαίτερα το βράδυ,
να οδηγείς πάντοτε με ταχύτητα που να σου επιτρέπει να έχεις τον έλεγχο της μοτοσυκλέτας σου,
να προσπερνάς μόνο όταν είσαι βέβαιος, ότι θα προσπεράσεις με ασφάλεια, μόνο από δεξιά και ποτέ πολλά οχήματα στη σειρά
σημαντικό για την ασφάλεια σου είναι και το να μη δανείζεσαι τις μοτοσυκλέτες των φίλων σου

ήξερες ότι...

οι πιθανότητες να σκοτωθεί κανείς, αν εκσφενδονιστεί έξω από το αυτοκίνητο είναι 10 φορές περισσότερες

η χρήση της ζώνης ασφαλείας μειώνει την πιθανότητα σοβαρού τραυματισμού κατά 60% και θανάτου κατά 50%

αν εκσφενδονιστείς στους εμπρός επιβάτες με ορμή, το βάρος σου αναλογεί με το βάρος ενός **ΕΛΕΦΑΝΤΑ**

αν όλοι στην Κύπρο φορούσαμε ζώνη ασφαλείας **θα σώζονταν** περίπου 28 άτομα το χρόνο και **θα τραυματίζονταν** σοβαρά 200 άτομα **λιγότερα**

8 στους **10** θανάτους μοτοσυκλετιστών/
μοτοποδηλατιστών

Η ταχύτητα σκοτώνει, τι λες είναι υπερβολή;

Κανένας δεν θα θαυμάσει τις ικανότητες ή τον ηρωισμό σου αν σκοτωθείς ή σκοτώσεις κάποιον άλλο. Όσο γρήγορο κι αν είναι το αυτοκίνητο σου δεν παύει να υπακούει στους νόμους της φυσικής.

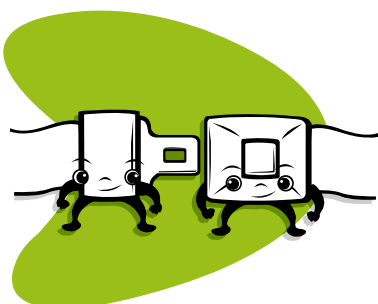
ήξερες ότι...

με 50χλμ./ώρα το όχημα θα διανύσει περίπου 9 μέτρα πριν καν πατήσεις τα φρένα και άλλα 14 μέτρα για να σταματήσει

περίπου το 20 % των δυστυχημάτων που οφείλονται στην ταχύτητα με νεκρούς ή με σοβαρούς τραυματισμούς δεν υπάρχει εμπλοκή δεύτερου οχήματος

19 στους 20 πεζούς – ακόμα και παιδιά – επιζούν από μια σύγκρουση 30χλμ./ώρα, αλλά μόνο 3 στους 20 επιζούν από σύγκρουση με 65 χλμ./ώρα

κάθε χρόνο η ταχύτητα σκοτώνει περίπου 30 άτομα και τραυματίζει άλλα 600



Να θυμάσαι η ζώνη σε δένει με τη ζωή!

Ασφάλεια στο σπίτι

Απόφυγε να ανοίγεις την πόρτα σε άγνωστα σου πρόσωπα ή μη λες σε κανέναν ότι είσαι μόνος στο σπίτι σε τηλεφωνικές κλήσεις, εκτός κι αν γνωρίζεις το άτομο που καλεί.

Προσωπική περιουσία...

- μην αφήνεις εκτεθειμένα σε θέα τα προσωπικά σου αντικείμενα ώστε να μη γίνεσαι στόχος για κλοπή, όπως για παράδειγμα τσάντες τα οποία γίνονται εύκολοι στόχοι,

- όταν περπατάς η τσάντα σου να είναι πάντοτε κλειστή και να την κρατάς προς την πλευρά του τοίχου,
- εάν προσπαθήσουν να σε κλέψουν, φώναξε για βοήθεια όμως μην παλέψεις με το ληστή, η παρουσία μπορεί να αντικατασταθεί ή ζωή σου όμως όχι,
- κατάγγειλε το γεγονός της κλοπής στην Αστυνομία.

Κινητά τηλέφωνα...

- κράτησε σημείωση του αριθμού IMEI (International Mobile Equipment Identity), ο οποίος είναι ο προσωπικός αριθμός της συσκευής σου. Τον αριθμό αυτό μπορείς να τον βρεις στο κουτί του τηλεφώνου σου ή στην μπαταρία του ή στο συμβόλαιο σου ή απλά πάτησε τα πλήκτρα *#06# και θα εμφανιστεί στην οθόνη,
- εάν το κινητό σου κλαπεί, ανάφερε το στην αστυνομία



Είναι πολύ σημαντικό να κρατάς το κινητό σου ασφαλές, γιατί πέρα από τη χρηματική του αξία, σε αυτό υπάρχουν προσωπικά σου δεδομένα (αριθμοί τηλεφώνων, φωτογραφίες, φιλμάκια κ.α.), που πιθανόν να σε αφήσουν εκτεθειμένο στα χέρια επιτήδειων.

Παρενόχληση μέσω κινητού τηλεφώνου...

- Να δίνεις τον αριθμό σου σε άτομα που εμπιστεύεσαι, σε συγγενείς και σε κοντινούς φίλους.
- Διευκρίνισε στα άτομα που δίνεις το τηλέφωνο σου ότι δε θέλεις να δίνουν τον αριθμό σου σ' άλλα άτομα χωρίς να σε ρωτήσουν αν μπορούν να το κάνουν.
- Να απαντάς σε τηλεφωνήματα που αναγνωρίζεις τον αριθμό που καλεί.
- Ποτέ μην αγνοείς μια απειλή που λαμβάνεις, είτε είναι σε μήνυμα είτε σε τηλεφώνημα γι' αυτό επικοινωνήσε με τον Αστυνομικό Σταθμό της περιοχής σου

Κροτίδες...

Μην επιτρέψεις σε μια στιγμή να σου αλλάξει τη ζωή γιατί τα αποτελέσματα που μπορεί να προκύψουν από τη χρήση των κροτίδων είναι ο ακρωτηριασμός, η τύφλωση ακόμη και ο θανάσιμος τραυματισμός. Γι' αυτό μείνε μακριά τους. Θα πρέπει να ξέρεις ότι επιτρέπονται μόνο βεγγαλικά, αστεράκια, παιδικά καψύλια και μικρά επίγεια πυροτεχνήματα.

Κανείς δεν μπορεί να εγγυηθεί ότι υπάρχει απόλυτα ασφαλής μέθοδος χρήσης των ειδών αυτών και άρα ότι δεν θα προκληθούν ατυχήματα κατά τη χρήση τους.

είναι επικίνδυνες γιατί...
<i>είναι κατασκευασμένες από εύφλεκτα και ευαίσθητα υλικά</i>
<i>οι εκρηκτικές ύλες έχουν ημερομηνία λήξης, όταν αυτό δεν γίνει αντιληπτό είναι πολύ επικίνδυνο γιατί μπορεί να προκαλέσει έκρηξη</i>
<i>αν δεν γνωρίζεις πώς κατασκευάζονται και πώς πυροδοτούνται είναι δυνατό να τραυματιστείς πολύ σοβαρά</i>
<i>η εκτόξευση μεταλλικών θραυσμάτων σε μεγάλη απόσταση μπορεί να προκαλέσει ζημιά</i>



