

5 Απόλυτη προσήλωση στην οδήγηση

Αποτελεί υποχρέωσή σας να προσηλώνετε απερίσπαστα και ανελλιπώς στην οδήγηση του οχήματός σας. Οι έρευνες αποδεικνύουν ότι το να μιλάτε σε ένα συνεπιβάτη σας δεν προκαλεί τα ίδια επίπεδα αφαίρεσης όπως η συνομιλία μέσω του τηλεφώνου.

Ενδεχομένως, αυτό το συμπέρασμα να προέρχεται από το γεγονός ότι ο συνεπιβάτης σας και εσείς μπορείτε να προσαρμόζετε τον τόνο και το ύφος της συνομιλίας σας από την αξιολόγηση της τροχαίας κίνησης που βλέπετε μπροστά σας.

6 Αν είστε εργοδότης

Σε περίπτωση που είστε εργοδότης /διευθυντής προσωπικού συστήνεται σθεναρά όπως...

Βεβαιώνετε ότι οι επόπτες προσωπικού και οι οδηγοί του οργανισμού / εταιρείας σας τηρούνται ενήμεροι /τυγχάνουν υπενθύμισης για τα ακόλουθα που πρέπει να αποτελούν την πάγια πολιτική σας:

- τους κινδύνους που διατρέχουν από τη χρήση κινητού τηλεφώνου ή των επινοήσεων hands-free κατά την οδήγηση
- την ανάγκη να αφήνουν κλειστά τα τηλέφωνα κατά την οδήγηση
- την ανάγκη να επιτρέπουν/παροτρύνουν τον συνεπιβάτη τους να χρησιμοποιήσει το τηλέφωνό τους ή να κάνουν χρήση του φωνοκιβωτίου και να σταματούν σε ασφαλές μέρος για να ελέγξουν μηνύματα
- ότι η καλή επικοινωνία μπορεί εύκολα να διατηρηθεί χωρίς τη χρήση του τηλεφώνου κατά την οδήγηση
- τις δυσμενείς νομικές και οικονομικές συνέπειες που μπορεί να προκληθούν από τη χρήση τηλεφώνου κατά την οδήγηση

Βεβαιώνετε ότι τα μακρινά δρομολόγια του μηχανοκίνητου στόλου σας περιλαμβάνουν χρόνο και χώρους για στάση και ξεκούραση για να ελέγχονται μηνύματα και κλήσεις.

Επαναθεωρήστε τις πρακτικές με τις οποίες διεξάγεται η εργασία σας για να βεβαιωθείτε ότι δεν εξαναγκάζεται, έμμεσα ή άμεσα το προσωπικό σας να κάνει ή να δέχεται κλήσεις κατά την οδήγηση.



[ΚΙΝΗΤΟ] ΤΗΛΕΦΩΝΟ & ΟΔΗΓΗΣΗ

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ

Επίσημη ιστοσελίδα: www.police.gov.cy
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: pressoffice@police.gov.cy
1460 Η Γραμμή του Πολίτη

MARKETWAY/FIELDS



Αντλήστε ποιότητα!



Ανεξάρτητη και Υπερήσθη



ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
Μεζ' εμπιστοσύνη να φθάνουμε στην επιτυχία

1 Η Νομοθεσία προβλέπει ότι:

«Κάθε οδηγός, κατά την οδήγηση μηχανοκίνητου οχήματος, οφείλει να λαμβάνει κάθε αναγκαίο μέτρο ώστε τα χέρια του, πέρα από το ασφαλές κράτημα του τιμονιού, να είναι ελεύθερα σε οποιαδήποτε δεδομένη στιγμή για άμεσο, πλήρη και ασφαλή έλεγχο του οχήματος. Ειδικότερα ο οδηγός απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της οδήγησης μηχανοκίνητου οχήματος να κρατά οποιοδήποτε αντικείμενο άσχετο με την οδήγηση, περιλαμβανομένου και κινητού τηλεφώνου.»

2 Να έχετε ετοιμότητα /εγρήγορση

Οφείλετε όπως μην αποσπάτε την προσοχή σας, με οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αλλά να βρίσκεστε συνεχώς σε ετοιμότητα και εγρήγορση. Έτσι, θα είστε σε θέση να αντιμετωπίζετε, ανά πάσα στιγμή, οποιαδήποτε απρόοπτη εξέλιξη, κατά την οδήγηση του οχήματός σας.

Να είστε σταθερά προσηλωμένοι, ώστε να έχετε καλή ορατότητα του δρόμου και των γεγονότων που εκτυλίσσονται μπροστά αλλά και πίσω από το όχημά σας.

3 Καθολική αποχή από τη χρήση κινητού τηλεφώνου

Το να απέχετε παντελώς από τη χρήση κινητού τηλεφώνου, των επινοήσεων hands-free καθώς και την ανοικτή τηλεφωνική επικοινωνία αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για να πετύχετε τα επίπεδα ασφαλούς οδήγησης που επιβάλλεται όπως έχετε σε κάθε περίπτωση (είτε κάτω από ομαλές είτε κάτω από δυσμενείς συνθήκες οδήγησης).



Εύκολα και χωρίς να το επιδιώκετε αφαιρείται η προσοχή σας, συνομιλώντας στο τηλέφωνο ενώ οδηγείτε, όσο και αν θεωρείτε ότι έχετε την ικανότητα να εξασφαλίσετε αυξημένη προσοχή. Είναι γι' αυτό το λόγο που η Νομοθεσία απαγορεύει ρητά τη χρήση του κινητού τηλεφώνου αλλά και οποιουδήποτε άλλου αντικειμένου άσχετου με την οδήγηση.

Κατά τη διάρκεια της τηλεφωνικής επικοινωνίας, ιδίως λόγω της προσοχής που απαιτείται για ακρόαση των λεχθέντων, έχετε αυξημένες πιθανότητες να προκαλέσετε δυστύχημα, με ανεπανόρθωτες ή σοβαρές συνέπειες τόσο για σας όσο και άλλα πρόσωπα, (επιβάτες, πεζοί, οδηγοί ή οι ηλικιωμένοι και τα παιδιά που κατατάσσονται στους ευάλωτους χρήστες του οδικού δικτύου).

4 Σε ποια συμπεράσματα έχουν καταλήξει διάφορες σοβαρές έρευνες

Αρκετές έγκυρες έρευνες κατέδειξαν ότι η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση...

- μειώνει σημαντικά:
 - (α) τη διατήρηση της σωστής θέσης στο δρόμο
 - (β) τη διατήρηση της ορθής / προβλεπόμενης ταχύτητας
 - (γ) το χρόνο αντίδρασης, με αποτέλεσμα η χρήση των φρένων να γίνεται καθυστερημένα
 - (δ) την κρίση και αναγνώριση ασφαλών αποστάσεων
 - (ε) τη γενική αντίληψη για την τροχαία κίνηση
- αφαιρεί την προσοχή του οδηγού και αποστερεί την ικανότητα για ασφαλή οδήγηση, έστω και αν πρόκειται για αυτόματο όχημα, που όπως είναι παραδεκτό, είναι πιο εύκολο στην οδήγηση.
- προκαλεί μεγαλύτερα προβλήματα αφαίρεσης της προσοχής στους οδηγούς που κατατάσσονται στις ομάδες υψηλού κινδύνου, δηλαδή τους νεαρούς, τους άπειρους και τους ηλικιωμένους.
- αυξάνει τις πιθανότητες πρόκλησης σοβαρού ή θανατηφόρου οδικού δυστυχήματος στο **τετραπλάσιο**.

